

## NOS SERVICES



Naturopathe de formation depuis 2006 en cabinet libéral, je vous invite pour tous problèmes dont vous souhaiteriez parler plus longuement avant de commander des plantes adaptées sur notre site, à me téléphoner ou à prendre rendez-vous pour une consultation plus détaillée aux

heures ouvrables de cabinet du lundi au vendredi de 9h à 18h au 06 22 04 30 42 .

Une consultation consiste en :

Un bilan de vitalité.

Un programme d'hygiène de vie.

Des réponses par la phytothérapie, l'aromathérapie, les fleurs de Bach...

Un bilan nutritionnel individualisé!

LES TECHNIQUES UTILISEES EN CABINET :

Lors d'une consultation, je travaille principalement avec deux techniques naturelles :

1/La bromatologie (hygiène alimentaire) : étude détaillée de l'alimentation et programme alimentaire personnalisé en fonction du terrain de l'individu.

2/La phytothérapie et l'aromathérapie.

La mise en place d'un traitement naturel par des plantes spécifiques toutes certifiées biologiques (macérations de plantes et plantes en bourgeons), et par un apport en huiles essentielles biologiques et fleurs de Bach adaptées.