



L'Herbalisterie D'Hélène

FICHE PRODUIT

Réf : CLJHSYNHE27

Synergie HE Surmenage

Formule **apaisante**, **calmante** et spécifiquement étudiée afin de rétablir l'harmonie mentale et physique, la Synergie HE **Surmenage** permet de retrouver un **état d'équilibre** et de **calme**. Flacon 30ml.

Composition: huile végétale de sésame (*sesamum indicum*), huiles essentielles de lavande officinale (*lavandula officinalis*), d'ylang ylang (*cananga odorata*), de mandarine (*citrus reticulata*), de marjolaine (*origanum majorana*).

Action des huiles essentielles :

* La **lavande officinale** (*lavandula officinalis*) ayant une réputation fondée d'huile apaisante et calmante permet de **réguler le stress de manière efficace**.

* L'**ylang ylang** (*cananga odorata*), par excellence l'huile **anti-stress**, permet de **détendre l'organisme et le mental**.

* La **mandarine verte** (*citrus reticulata*), très calmante, permet de procurer une **détente absolue**.

* La **marjolaine** (*origanum majorana*), lutte très bien contre le **stress, l'angoisse, l'inquiétude et la nervosité**.

Conseils d'utilisation: usage externe. Appliquer une à deux gouttes de la synergie à l'intérieur des poignets en les frottant ensemble afin de bien faire pénétrer la synergie et masser avec 4 gouttes du mélange le plexus solaire, jusqu'à 6 fois par jour.

Précautions d'utilisation: ne pas dépasser la dose conseillée.



Ne pas donner aux femmes enceintes ou allaitantes ni aux enfants avant l'âge de 15 ans. Les huiles essentielles peuvent

être allergisantes en usage externe chez certaines personnes sensibles, surtout celles présentant un terrain allergique. Commencez toujours par un essai sur une petite surface de peau. Ce test préliminaire déterminera si votre peau la supporte ou non.

L'Herbalisterie D'Hélène