



# L'Herbalisterie D'Hélène

## FICHE PRODUIT

Réf : CLJHSYNHE25

Synergie HE Souplesse Tissus Sportifs

Formule visant à adoucir les **raideurs** au niveau des tissus, la **Synergie HE Souplesse Tissus Sportifs** permet de retrouver une **souplesse** et une **mobilité** pour reprendre une activité sportive après une blessure. Flacon 30ml.

Composition: huile végétale de sésame (*sesamum indicum*), huiles essentielles de lavandin abrial (*lavandula abrialis*), de basilic exotique (*ocimum basilicum*) et d'ylang ylang (*cananga odorata*).

Action des huiles essentielles :

\* Le **Lavandin Abrial** (*lavandula abrialis*) lutte efficacement contre les **courbatures**.

\* Le **basilic exotique** (*ocimum basilicum*) permet une **récupération plus rapide après l'effort**.

\* L'**ylang ylang** (*cananga odorata*), favorise la **détente musculaire** avant et après l'effort.

Conseils d'utilisation: usage externe. Masser la contracture avec 6 à 8 gouttes de la synergie, trois à quatre fois par jour jusqu'à amélioration.

Précautions d'utilisation: ne pas dépasser la dose conseillée.



Ne pas donner aux femmes enceintes ou allaitantes. Les huiles essentielles peuvent être allergisantes en usage externe chez certaines personnes sensibles, surtout celles présentant un terrain allergique. Commencez toujours par un essai sur une petite surface de peau. Ce test préliminaire déterminera si votre peau la supporte ou non.

L'Herbalièsterie D'Hélène