



L'Herbalisterie D'Hélène

FICHE PRODUIT

Réf/CLJHSYNHE21

Synergie HE **Régulateur d'Appétit.**

Formule visant à **réharmoniser les comportements alimentaires** fluctuants et déséquilibrés. Flacon 30ml.

Composition: huile végétale de **Sésame** (*Sesamum indicum*), huiles essentielles de marjolaine à coquilles (*origanum majorana*), pamplemousse (*citrus paradisii*), patchouli (*pogostemum cablin*).

Action des huiles essentielles :

- * La **marjolaine à coquilles** (*origanum majorana*), **stimulante gastrique**, permet de **réguler l'appétit**.
- * Le **pamplemousse** (*citrus paradisii*), travaillant sur les pathologies liées à l'**indigestion**, est un régulateur des troubles **digestifs**.
- * Le **patchouli** (*pogostemum cablin*), ayant des propriétés **décongestionnantes**, favorise un **équilibre de l'appétit**.

Conseils d'utilisation: usage externe. Appliquer 1 à 2 gouttes de la synergie en massage à l'intérieur des poignets et respirer profondément à chaque compulsions alimentaires.

Précautions d'utilisation: ne pas dépasser la dose conseillée.



Ne pas donner aux femmes enceintes ou allaitantes. Les huiles essentielles peuvent être allergisantes en usage externe chez certaines personnes sensibles, surtout celles présentant un terrain allergique. Commencez toujours par un essai sur une petite surface de peau. Ce test préliminaire déterminera si votre peau la supporte ou non.