



# L'Herbalisterie D'Hélène

## FICHE PRODUIT

Réf : CLJHSYNHE8

Synergie HE Digestion

Formule rééquilibrante pour favoriser une bonne élimination, la Synergie HE **Digestion** aide à retrouver les bienfaits et la légèreté liés à une bonne digestion. Flacon 30ml.

**Composition:** huile végétale de sésame (*sesamum indicum*), huiles essentielles de basilic exotique (*ocimum basilicum*), de gingembre (*zingiber officinale*), de menthe poivrée (*mentha piperita*).

**Action des huiles essentielles :**

\* Le **basilic exotique** (*ocimum basilicum*) a une **action tonique** sur la **digestion**.

\* Le **gingembre** (*zingiber officinale*) aide à résorber les flatulences, l'aérophagie, la constipation.

\* La **menthe poivrée** (*mentha piperita*), permet une action détox et nettoyante sur le foie et les organes digestifs.

**Conseils d'utilisation:** usage externe. Appliquer 6 à 8 gouttes de la synergie sur l'abdomen et bien faire pénétrer en massant dans le sens du transit (sens des aiguilles d'une montre). A répéter 3 fois par jour avant chaque repas.

**Précautions d'utilisation:** ne pas dépasser la dose conseillée.



Ne pas donner aux femmes enceintes ou allaitantes ni aux enfants avant l'âge de 15 ans. Les huiles essentielles peuvent être allergisantes en usage externe chez certaines personnes sensibles, surtout celles présentant un terrain allergique.

Commencez toujours par un essai sur une petite surface de peau. Ce test préliminaire déterminera si votre peau la supporte ou non.

L'Herbalisterie D'Hélène