



L'Herbalisterie D'Hélène

FICHE PRODUIT

Réf/CLJHHE37

Nom du produit : Romarin 1.8 Cineole

Nom botanique : Rosmarinus officinalis L.

Famille botanique : Labiatae

Pays d'origine : Maroc

Culture : biologique, certifiée par Ecocert

Organes distillés : fleurs et brindilles

Procédé d'obtention : distillation à la vapeur d'eau

Principaux constituants chimiques : 1.8 cineol, camphre, pinenes

Qualité : 100% biologique; 100% pure et naturelle; chémotypée

Propriétés : gorge&poitrine, cheveux, mal de tête, voies urinaires, fatigue, états fébriles&Refroidissements, oreilles, poumons, souplesse du mouvement, sinus, surmenage, mélancolie&tristesse, stimulation physique&mentale, concentration.

Contre-indications : Ne pas utiliser chez la femme enceinte, les personnes souffrant d'épilepsie ou d'hypertension.

Conditions de conservation : garder à l'abri de la chaleur et de la lumière

Format : 5ml

Mise en garde : risque d'irritation cutané à l'état pur.

Utilisation : voies buccales**, voies cutanées***, diffusion*.

Voies buccales**

Adultes : 2 gouttes 3 fois/jour dans une cuillère de miel.

Enfants de plus de 7 ans : 1 goutte 2 fois/jour dans une cuillère de miel.

Voies cutanées***

Adultes : 2 à 5 gouttes 3 fois/jour en dilution à 50% dans une huile végétale.

Enfants de plus de 7 ans : 2 gouttes 2 fois/jour en dilution dans une huile végétale.

Diffusion*

En diffusion, quelques gouttes, 10 minutes par demi-heure.

L'Herbalisterie D'Hélène