



L'Herbalisterie D'Hélène

FICHE PRODUIT

Réf/CLJHHE31

Huile essentielle bio chémotypée,
100% pure et naturelle.

Nom du produit : Pamplemousse (blanc)

Nom botanique : Citrus X paradisi Macfadyen J.

Famille botanique : Rutaceae

Pays d'origine : Israël, USA, Mexique, Afrique du Sud

Culture : biologique, certifiée par Ecocert

Organe distillé : zeste

Procédé d'obtention : pression à froid

Principaux constituants chimiques : Limonene

Qualité : 100% biologique ; 100% naturelle

Propriétés : stimulant, aide à la digestion, anti-infectieux, désinfectant, antiseptique, nettoyant, toner de peaux, réparatrice, détoxifiant, analgésique, diurétique, confiance en soi, clarté d'esprit, antidépresseur

Contre-indications : cette huile est phototoxique, ne pas s'exposer au soleil après application cutanée. Peut irriter la peau.

Conditions de conservation : garder à l'abri de la chaleur et de la lumière

Format : 5ml

Utilisation : voies buccales***, voies cutanées*, diffusion***.

Voies buccales***

Adultes : 2 gouttes 3 fois/jour dans une cuillère de miel.

Enfants de plus de 7 ans : 1 goutte 2 fois/jour dans une cuillère de miel.

Voies cutanées*(A utiliser en dilution à 20% en raison de la présence de coumarines photosensibilisantes à l'exposition solaire)

Adultes : 2 à 5 gouttes 3 fois/jour en dilution à 50% dans une huile végétale.

Enfants de plus de 7 ans : 2 gouttes 2 fois/jour en dilution dans une huile végétale.

Diffusion***

En diffusion, quelques gouttes, 10 minutes par demi-heure.

L'Herbalisterie D'Hélène