



L'Herbalisterie D'Hélène

FICHE PRODUIT

Réf/CLJHHE16

Huile essentielle bio chémotypée,
100% pure et naturelle.

Nom du produit : Gingembre

Nom botanique : Zingiber officinalis Roscoe

Famille botanique : Zingiberaceae

Pays d'origine : Sri Lanka

Culture : biologique, certifiée par Ecocert

Organe distillé : racine

Procédé d'obtention : distillation à la vapeur d'eau

Principaux constituants chimiques : zingiberene, geranyl acetate, β bisabolene, α curcumene

Qualité : 100% biologique; 100% pure et naturelle.

Propriétés :

Ballonnements, digestion, flatulences,
Gorge&poitrine, Sinus
Fatigue, Surmenage,
Mal des transports
Souplesse tissus sportifs, Souplesse du mouvement.

Contre-indications : peut irriter les peaux sensibles

Conditions de conservation : garder à l'abri de la chaleur et de la lumière

Format : 5ml

Mise en garde : /

Utilisation : voies buccales***, voies cutanées**, diffusion*.

Voies buccales***

Adultes : 2 gouttes 3 fois/jour dans une cuillère de miel.

Enfants de plus de 7 ans : 1 goutte 2 fois/jour dans une cuillère de miel.

Voies cutanées**

Adultes : 2 à 5 gouttes 3 fois/jour en dilution à 20% dans une huile végétale.

Enfants de plus de 7 ans : 2 gouttes 2 fois/jour en dilution dans une huile végétale.

Diffusion*

En diffusion, quelques gouttes, 10 minutes par demi-heure.