



L'Herbalisterie D'Hélène

FICHE PRODUIT

Réf/CLJHHE7

Huile essentielle bio chémotypée,
100% pure et naturelle.

Nom du produit : Citron

Nom botanique : Citrus limon

Famille botanique : Rutaceae

Pays d'origine : Sicile

Culture : biologique, certifiée par Ecocert

Organe distillé : zeste

Procédé d'obtention : pression à froid

Principaux constituants chimiques : limonene, neral, geranial,
neryl, δ geranyle, α terpinene

Qualité : 100% biologique; 100% pure et naturelle.

Propriétés :

Digestion, foie,

Dilatation veines rectum, stimulant veineux,

Immunité, stimulant général,

Mal des transports,

Mélancolie&tristesse,

Peau, bouton lèvres, ongles,

Poids,

Sommeil,

Souplesse du mouvement.

Contre-indications : phototoxique, peut provoquer des irritations.

Conditions de conservation : cette huile est phototoxique, ne pas s'exposer au soleil après application cutanée. Peut provoquer des irritations. À utiliser avec précautions chez la femme enceinte.

Format : 5ml

Mise en garde : ne pas utiliser l'HE de Citron pure sur la peau.

Utilisation : voies buccales***, voies cutanées*, diffusion***.

Voies buccales***

Adultes : 2 gouttes 3 fois/jour dans une cuillère de miel.

Enfants de plus de 7 ans : 1 goutte 2 fois/jour dans une cuillère de miel.

Voies cutanées*

Adultes : 2 à 5 gouttes 3 fois/jour en dilution à 50% dans une huile végétale.

Enfants de plus de 7 ans : 2 gouttes 2 fois/jour en dilution dans une huile végétale.

Diffusion***

En diffusion, quelques gouttes, 10 minutes par demi-heure.