



# L'Herbalisterie D'Hélène

## FICHE PRODUIT

Réf/CLJHHE4

Huile essentielle bio chémotypée,  
100% pure et naturelle.

**Nom du produit :** Cannelle Ecorce

**Nom botanique :** Cinnamomum Zeylanicum Blume

**Famille botanique :** Lauraceae

**Pays d'origine :** Madagascar

**Culture :** biologique, certifiée par Ecocert

**Organe distillé :** écorce

**Procédé d'obtention :** distillation à la vapeur d'eau

**Qualité :** 100% biologique ; 100% pure et naturelle.

**Principaux constituants chimiques :** cinnamaldehyde, beta phellandrene, eugenol, linalool

**Propriétés :**

Ballonnements, flatulences, gaz

Fatigue physique et sportive, tonique,

Intestins,

Voies urinaires.

**Contre-indications** : ne pas utiliser chez la femme enceinte et chez les enfants de moins de 8 ans.

**Conditions de conservation** : garder à l'abri de la chaleur et de la lumière

**Format** : 5ml

**Mise en garde** : ne pas utiliser l'HE de cannelle pure sur la peau.

**Utilisation** : voies buccales\*\*\*, voies cutanées\*\*, diffusion\*.

Voies buccales\*\*\*

Adultes : 2 gouttes 3 fois/jour dans une cuillère de miel.

Enfants de plus de 7 ans : 1 goutte 2 fois/jour dans une cuillère de miel.

Voies cutanées\*\*

Adultes : 2 à 5 gouttes 3 fois/jour en dilution dans une huile végétale.

Enfants de plus de 7 ans : 2 gouttes 2 fois/jour en dilution dans une huile végétale.

Diffusion\*

En diffusion, quelques gouttes, 10 minutes par demi-heure en mélange à 5% avec des essences de zestes de citrus ou d'orange zeste.