

**L'Herbalisterie
D'Hélène****BIBLIOGRAPHIE****PHYTOTHERAPIE**

- Les secrets des plantes qui soignent, Fabienne Millet, éditions Marabout.

PHYTOTHERAPIE ET AROMATHERAPIE ANIMAUX

- Tout bien pour mon chien, Delphine Sauzay, éditions De Vecchi.
- Guide pratique de l'aromathérapie chez l'animal de compagnie, Pascal Debauche, éditions Amyris.

PHYTOTHERAPIE ET AROMATHERAPIE PLANTES

- Soigner les plantes par les huiles essentielles, Eric Petiot, éditions De Terran.

PNEUMOLOGIE

- Savoir respirer, Dr. LACROIX, éditions Dangles.
- Le diaphragme, le plexus solaire, libérer le cœur, d'Yvette CLOUET, éditions par l'auteur, 124, bd Chave, 13005 MARSEILLE.
- Pranayama, Suzanne Van Lysebeth, éditions Flammarion.

POIDS&SILHOUETTE

- Mon cahier Brûle-graisse, Marie-Laure André, éditions Solar.
- Mon cahier Minceur, Hélène DEFRETIN, éditions Solar.
- Mon cahier Veggie, Hélène DEFRETIN, éditions Solar.
- Mon cahier Détox, Odile CHABRILLAC, éditions Solar.

PSYCHOLOGIE 1 ET 2

- Biologie des passions, J. Didier VINCENT, édition points.
- Les prodieuses victoires de la psychologie, Pierre DACOT, édition Marabout.
- La sophrologie, Henri BOON et COLL., édition Retz.
- Les relaxations sensorielles, G. FAURE, édition Dangles.
- Stress, Dr. SOLY, édition Hachette 80.

REFLEXOLOGIE AURICULAIRE

- Soignez-vous par l'oreille, Dr. Charles BUTTIGIEG, édition aide nature.
- Traité d'auriculothérapie, PMF NOGIER, édition Maisonneuve.
- Traité d'auriculo-médecine, Dr. BOURDIOL, édition Maisonneuve.
- Santé et médecines naturelles, édition Presse médicales européennes.

REFLEXOLOGIE, TECHNIQUES ENERGETIQUES

- L'ostéopathie, Guy ROULIER, éditions Dangles.
- Précis d'acupuncture chinoise, Académie de Médecine Traditionnelle Chinoise, éditions en langues étrangères Pékin.
- Santé et médecine naturelles (collectif), éditions presses édicales européennes.
- Relaxation psychosomatique, Marcel ROUET, éditions Dangles.
- Univers vibratoire et conscience, éditions Dangles.

RUNNING

- Mon cahier Running, Florence Heimbürger, éditions Solar.

SANS GLUTEN

- Mon cahier Sans Gluten, Véronique Liégeois, éditions Solar.

SELS DE SCHÜSSLER

- Les minéraux de Schüssler, Richard Kellenberger, éditions Vega.