



L'Herbalisterie
D'Hélène



BIBLIOGRAPHIE

NUTRITION, ETUDE DES ALIMENTS / LES REGIMES RESTRICTIFS

- Changer d'alimentation, Henri Joyeux, éditions du Rocher.
- Diététique de l'expérience, Robert Masson, éditions Guy Trédaniel.
- Le guide pratique de l'alimentation équilibré, Jean-Pierre Ruasse, éditions Iprédis.
- 4 groupes sanguins, 4 régimes, Peter J. D'Adamo, éditions Michel Laffont.
- Les combinaisons alimentaires et votre santé, Herbert M. Schelton, éditions Le Courrier du Livre.
- Les secrets du régime australien, Saima Miller, éditions Marabout.
- Cuisine végétarienne, Elisabeth Boyer, éditions Marabout.

OLIGO-ELEMENTS

- Oligo-éléments et oligothérapie, Dr. Claude Binet, éditions Dangles.
- Encyclopédie pratique des vitamines, des sels minéraux et des oligo-éléments, Jean-Paul Curtay, éditions Hachette.

OSTEOPATHIE : NOTIONS / INTRODUCTION

- Techniques articulaires ostéopathiques de WG. SUTHERLAND, éditions maloine.
- L'ostéopathie et ses techniques, J.C. ALLIRAND, éditions maloine.
- Secrets et sagesse du corps, A. SALMANOFF, éditions la table ronde.
- Nouvelle médecine vertébrale, A. de SAMBUCY, éditions Dangles.

PHYTOTHERAPIE

- Le Larousse des Plantes Médicinales.
- 120 Plantes médicinales, Max ROMBI et Dominique ROBERT, éditions Alpen.
- Les Plantes médicinales, T. Cecchini, éditions De Vecchi.
- Herbes aromatiques, Andrew Mikolajski, éditions Le Club.
- La phyto-énergétique, Michel ODOUL, éditions Le Club.
- Millepertuis, anti-dépresseur naturel, Dr. Michel Roussel, éditions Alpen.
- Le livre des simples, Ericka Laïs, Rustica Editions.
- Les plantes du bien-être, Michel Pierre, éditions du Chêne.
- Les plantes du bien-être, les remèdes de A à Z, Michel Pierre, éditions du Chêne.
- La bible des plantes qui soignent, Michel Pierre, éditions du Chêne.
- Ma bible de la phytothérapie, Sophie Lacoste, Quotidien malin éditions.
- La petite pharmacie naturelle, Serge Schall, éditions Plume de Carotte.
- Le guide complet de la phytothérapie, Anne Mc Intyre, Le Courrier du Livre.
- Plantes médicinales, Olivier Escuder, éditions Ulmer.
- Un bon usage des plantes sauvages, François NICOD, Jean-Paul Lonchamp, éditions du Belvédère.
- Traité pratique de phytothérapie, Jean-Michel Morel, éditions Grancher.
- Guide de la phytothérapie, Jörg Grünwald, éditions le Club.
- De la lumière à la guérison, Patrick De Poers, éditions Amiris.
- Les fleurs du bien, Bachir Enni, éditions Savoirs de Terroirs.
- Le guide familial des plantes qui soignent, Jean-Pierre Théallet, éditions Albin Michel.
- Votre santé par les plantes, Daniel Scimeca, éditions Alpen.
- Le pouvoir des plantes, James A. Duke, éditions Marabout.
- Le guide des plantes qui soignent, éditions Vidal.
- La baie de Goji, Sharamon, éditions Le Club.
- 100 plantes et remèdes naturels, des chemins aux jardins, Clotilde Boisvert, éditions La Martinière.
- Bien se soigner par les plantes, Jean-Claude Houdret, éditions Solar.
- Ma bible de la santé nature, Anne Dufour, éditions Le Club.
- L'encyclopédie des plantes aromatiques et médicinales, Nico Vermelen, éditions Succès du Livre.
- Le petit Larousse des plantes qui guérissent, éditions Larousse.
- Le soja plante miracle, Anne Duclos, éditions Le Club.
- Les remèdes biothérapeutiques, Michel Peltier, éditions La Diffusion Scientifique Paris.
- Le guide des plantes pour se soigner, First éditions, hors-série Le point.
- Le guide santé par les plantes 2014, magazine ça m'intéresse.