



L'Herbalisterie
D'Hélène



BIBLIOGRAPHIE

NATURE

- Les pieds sur terre, Nicolas Vannier, éditions de la Martinière.

NATUROPATHIE

- Le grand livre de la naturopathie, Christian Brun, éditions Eyrolles.
- La Naturopathie, 10 techniques naturelles, Hélène Courty, éditions universitaires européennes.
- L'iridologie traditionnelle, Jacques Guidoni Do, éditions Librairie de Médecis.
- Santé Parfaite, Deepak Chopra, éditions Le Club.
- La naturopathie au quotidien, Dominick Léo-Vazachoval, éditions Quintessence.
- L'hygiène vitale pour votre santé, Désiré MERIEN. Editions Nature et Vie.
- Naturopathie, la santé pour toujours, Daniel KIEFFER. Editions Marabout / Poche & J.Grancher.
- Encyclopédie des thérapies naturelles, Guy Avril, éditions Dangles.
- Prenez en main votre santé, Michel Dogna, éditions Guy Trédaniel.
- Prenez en main votre santé, Michel Dogna, éditions Guy Trédaniel.
- Le grand livre de la Naturopathie, Christian Brun, éditions Eyrolles.
- Encyclopédie historique de la Naturopathie, Daniel Kieffer, éditions Jouvence.
- Manuel du nouveau Thérapeute, Michel Dogna, éditions Guy Trédaniel.

NUTRITION, ETUDE DES ALIMENTS / LES REGIMES RESTRICTIFS

- Alimentation et diététique dans la vie moderne, Dr. GUIERRE, éditions le courrier du livre.
- Les règles d'or de l'alimentation naturelle, J.F. OLIVIER, éditions la vie naturelle, encre.
- L'homme empoisonné, suivi des cures végétales, D. KIEFFER, éditions J. Granger.
- Clefs pour la diététique, J. ADRIAN, éditions Seghers.
- Les combinaisons alimentaires, H.M. SHELTON, éditions collection le système hygiéniste dirigé par Gérard Nizet.
- Sauvez votre corps, Dr. KOUSMINE, éditions Jouvence.
- La méthode Kousmine, par l'association médicale Kousmine, éditions Jouvence.
- Soyez bien dans votre assiette, jusqu'à 80 ans et plus, Dr. KOUSMINE, éditions Sand.
- Initiation à l'alimentation végétarienne moderne, R. et J. DEXTREIT, éditions revue vivre ne harmonie, collection la santé dans ma poche.
- Les intolérances alimentaires, Dr. Jean-Pierre Willem, éditions Le Club.
- Votre alimentation selon l'enseignement du Dr. Kousmine, Dr. Alain Bondil et Marion Kaplan, éditions Robert Laffont.
- La méthode Acide-Base, Dr. Hervé Grosogeat, éditions Le Club.
- Petite histoire des aliments, Superscope N° 5, février 2003, éditions Nathan.
- Protéines végétales, Christine Bourgoïn, éditions Le Club.
- La méthode Kousmine, association médicale Kousmine, éditions Jouvence.
- Le régime Thé, Anne Dufour, éditions Le Club.
- Traitement des maladies par les légumes, les fruits et les céréales, Dr. VALNET, éditions Maloine.
- Le guide des aliments, leurs vertus, leurs bienfaits, Paule NEYRAT, Editions Atlas.
- Les intolérances alimentaires, Dr. Jean-Pierre Willem, éditions Le Club.
- Votre alimentation selon l'enseignement du Dr. Kousmine, Dr. Alain Bondil et Marion Kaplan, éditions Robert Laffont.
- La méthode Acide-Base, Dr. Hervé Grosogeat, éditions Le Club.
- Petite histoire des aliments, Superscope N° 5, février 2003, éditions Nathan.
- Protéines végétales, Christine Bourgoïn, éditions Le Club.
- La méthode Kousmine, association médicale Kousmine, éditions Jouvence.
- Le régime Thé, Anne Dufour, éditions Le Club.
- 100% anti-régime, G. Jauvais, éditions Fortuna.
- Les menus et les recettes qui guérissent, Anne Dufour, Laurence Wittner, éditions Mosaïque Santé.
- Mon cahier de tisanes, Sophie Lacoste, éditions Mosaïque Santé.
- Céréales et santé, Jean-Luc Darrigol, éditions Le Club.